

七尾道場 9・10月稽古日程



2024年

日	月	火	水	木	金	土
9月／1	2	3	4 休	5	6	7
8	9	10	11 休	12	13	14
15 ①	16	17 休	18 休	19	20	21
22	23 豊幌稽古日	24 休	25	26	27	28
29	30	10月／1	2	3	4	5 東記念館
6 ②	7	8	9	10	11	12
13	14 ③	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	11月／1	2

月曜日の豊幌の稽古は、15時～17時、豊幌地区センターとなります。

行事予定

- ① 9月15日(日) 北海道スポーツ少年団交流大会 千歳市ダイナックスアリーナ
- ② 10月6日(日) 北広島市空手道選手権大会 総合体育館サブアリーナ
- ③ 10月14日(月・祝) 定期審査会 広葉交流センター

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター		16:30～18:45
水曜日 広葉交流センター	16:45～18:45	18:45～20:45
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:45～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館		19:00～20:50
土曜日 大曲ファミリー体育館		15:00～17:00(11月～4月は15:30～17:30)
土曜日 中央公民館	18:00～20:15	20:15～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com