

七尾道場 4・5月稽古日程



2019年

日	月	火	水	木	金	土
31	4月/1	2	3 大麻※	4	5 西の里会館※	6 休み
7 ①	8	9	10 大麻※	11	12	13
14 ②	15	16	17	18	19 西の里会館※	20
21 ③	22	23	24	25	26	27 東記念館※
28	29	30 休み	5月/1 休み	2	3 休み	4 休み
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ④
19 ④	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6月/1

※大麻少年団との合同練習となります(大麻体育館にて18:20~20:00)

※西の里会館 北広島市西の里南1丁目2-2 2階休養室

※東記念館 北広島市朝日町5丁目1番地2

・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。

行事予定

- ① 4月7日(日) 監督ID講習会・公認級審査・札空連組手練習会 中島体育センター
- ② 4月14日(日) 北海道新聞杯空手道選手権大会 千歳市開基記念総合武道館
- ③ 4月21日(日) 定期昇級審査 いこーよ
- ④ 5月18日(土)~19日(日) 北海道少年少女空手道錬成大会 苫小牧市総合体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45~20:00	20:00~20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30~18:30	18:30~20:30
木曜日 団地住民センター	16:45~18:45	18:30~20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00~20:45	
土曜日 中央公民館	17:30~19:30	19:30~20:45(一般・上級自由練習)