

七尾道場 6・7月稽古日程



2019年

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	6月/1
2 ①	3	4	5	6	7	8
9 ②	10	11	12	13	14	15
16 ③	17	18	19	20	21	22 ④
23 ⑤	24	25	26	27	28	29
30	7月/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 ⑥	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27 ⑦ ⑧
28 ⑧	29	30	31	8月/1	2	3 北広島大会

行事予定

- ① 6月2日(日) 東日本学生空手道選手権大会 北海きたえーる
- ② 6月9日(日) 定期審査会 豊幌地区センター
- ③ 6月16日(日) 全道中学空手道選手権大会 北広島市総合体育館
- ④ 6月22日(土) 基本形講習会 北海きたえーる
- ⑤ 6月23日(日) 国体北海道予選・マスターズ予選 北海きたえーる
- ⑥ 6月14日(日) 自由組手練習会 中央公民館
- ⑦ 7月27日(土)~28日(日) 少年少女武道錬成 釧路市青雲台体育館
- ⑧ 7月27日(土) 豊幌夏まつり 豊幌小学校グラウンド

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45~20:00	20:00~20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30~18:45	18:30~20:30
木曜日 団地住民センター	16:45~18:45	18:30~20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00~20:45	
土曜日 中央公民館	17:30~19:30	19:30~20:45(一般・上級自由練習)