

七尾道場 8・9月稽古日程



2019年

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	8月/1	2	3 休み①
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 休み	14 休み	15 休み	16 休み	17 休み②
18 ②	19	20	21	22	23	24 ③
25 ④	26	27	28	29	30	31
9月/1 ⑤ ⑥	2	3	4	5	6	7 東記念館
8	9	10	11	12	13	14
15 ⑦	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29 ⑧	30	10月/1	2	3	4	5 公民館まつりハーサル

行事予定

- ① 8月3日(土) 北広島市空手道選手権大会 北広島市総合体育館
- ② 8月17日(土)～18日(日) 全国中学生空手道選手権大会 北海道立総合体育センター
- ③ 8月24日(土) 公認段審査会 北海道立総合体育センター
- ④ 8月25日(日) 札幌市スポーツ少年団交流大会 白石区体育館
- ⑤ 9月1日(日) 定期審査会 いこーよ
- ⑥ 9月1日(日) 札幌市マスターズ大会 白石区体育館
- ⑦ 9月15日(日) 札幌市団体リーグ戦 美香保体育館
- ⑧ 9月1日(日) 江別市空手道大会 東野幌体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45～20:00	20:00～20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30～18:45	18:30～20:30
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 中央公民館	17:30～19:30	19:30～20:45(一般・上級自由練習)