

七尾道場 12・1月稽古日程



2019年

日	月	火	水	木	金	土
12月／1 ①	2	3	4	5	6	7 ②
8 ②	9	10	11	12	13	14 東記念館
15 ③	16	17	18	19	20	21
22 ④	23	24	25	26	27	28
29	30	31 休み	1月／1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2月／1

・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。

行事予定

- ① 12月1日(日) 組手合同練習会 屯田南小学校
- ② 12月7日(土)～8日(日) 全日本空手道選手権大会 高崎アリーナ
- ③ 12月15日(日) 札幌地区空手道連盟組手・審判練習会 中島体育センター
- ④ 12月22日(日) 定期審査会 豊幌地区センター

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45～20:00	20:00～20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30～18:45	18:30～20:30
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 中央公民館	17:30～19:30	19:30～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com