

七尾道場 12・1月稽古日程



2021年

日	月	火	水	木	金	土
11月/28	29	30	12月/1	2	3 豊幌稽古	4
5	6	7	8	9	10 豊幌稽古	11
12	13	14	15	16	17 豊幌稽古	18 東記念館
19	20	21	22	23	24 豊幌稽古	25
26 ①	27	28 休み	29 休み	30 休み	31 休み	1月/1 休み
2	3	4 休み	5 休み	6	7 豊幌稽古	8 ④
9 ④	10 ④	11	12	13	14	15 ②
16 ②	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	2月/1	2	3	4	5 ③

- ・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。
- ・土曜日の19:45~20:45は、中級者以上組手練習といたします(参加無料)。

行事予定

- ① 12月26日(日) 定期審査会 豊幌地区センター
- ② 1月15日(土)・16日(日) 北海道シリーズ大会 北海きたえーる
- ③ 2月5日(土) 公認初段~三段審査 北海きたえーる
- ④ 1月8日(土)~10日(日) 砂川合同合宿 ネイパル砂川

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45~20:00	20:00~20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30~18:45	18:30~20:30
木曜日 団地住民センター	16:45~18:45	18:30~20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00~20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:30~17:30	
土曜日 中央公民館	17:30~19:45	19:45~20:45(中級者以上組手練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318
e-mail kitahirokarate@gmail.com

