

七尾道場 4・5月稽古日程



2022年

日	月	火	水	木	金	土
3月/27	28	29	30	31	4月/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13 休み	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 ① 公民館休み
24 ①	25	26	27	28	29 休み②	30 大曲休み
5月/1	2	3 休み	4 休み	5 休み	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ③
15 ③	16	17	18	19	20	21 ④
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6月/1	2	3	4

- ・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。
- ・土曜日の19:45～20:45は、中級者以上組手練習といたします(参加無料)。

行事予定

- ① 4月23日(土)～24(日) 北海道シリーズ札幌大会 北海きたえーる
- ② 4月29日(金・昭和の日) 定期審査会 広葉交流センター
- ③ 5月14日(土)～15(日) 北海道少年少女空手道錬成大会 北ガスアリーナ札幌46
- ④ 5月21日(土) 道空連形講習会 北海きたえーる

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45～20:00	20:00～20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30～18:45	18:30～20:30
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:30～17:30(5月～10月は15:00～17:00)	
土曜日 中央公民館	17:30～19:45	19:45～20:45(中級者以上組手練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com