

七尾道場 10・11月稽古日程



2022年

日	月	火	水	木	金	土
						10月/1
2 ①	3	4	5	6	7	8 休み
9 ②	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 ③	24	25	26	27	28	29 ④
30 ④	31	11月/1	2	3 休み	4	5
6 ⑤	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 ⑥	21	22	23 休み	24	25	26
27	28	29	30			

- ・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。
- ・土曜日の19:45~20:45は、中級者以上組手練習といたします(参加無料)。

行事予定

- ① 10月2(日) 北広島市空手道選手権大会 北広島市総合体育館
- ② 10月9日(日) 中学生空手道選抜大会北海道予選 北広島市総合体育館
- ③ 10月23日(日) 定期審査会 豊幌地区センター
- ④ 10月29日(土)~30日(日) 小学生空手道選手権大会 北広島市総合体育館
- ⑤ 11月6日(日) 公認段位・級位審査会 札幌市中島体育センター
- ⑥ 11月20日(日) 札幌市民体育大会 白石区体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45~20:00	20:00~20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30~18:45	
木曜日 団地住民センター	16:45~18:45	18:30~20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00~20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:00~17:00(11月~4月は15:30~17:30)	
土曜日 中央公民館	17:30~19:45	19:45~20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com