

七尾道場 12・1月稽古日程



2022年

日	月	火	水	木	金	土
				12月/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 ①	19	20	21	22	23	24
25 ②	26	27	28	29 休み	30 休み	31 休み
1月/1	2	3 休み	4	5	6	7 ③
8 ③	9 ③	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。

行事予定

- ① 12月18(日) 札空連審判員・組手練習会 札幌市中島体育センター
- ② 12月25日(日) 定期審査会 北広島市総合体育館
- ③ 1月7日(土)～9日(月) 砂川合同合宿 ネイパル砂川

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45～20:00	20:00～20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30～18:45	
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:30～17:30(5月～10月は15:00～17:00)	
土曜日 中央公民館	17:30～19:45	19:45～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com