

七尾道場 2・3月稽古日程



2023年

日	月	火	水	木	金	土
			2月／1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 中央稽古日
12	13	14	15	16	17 休み	18 中央休み
19	20	21	22 豊幌地区センター	23 休み	24	25 ①
26 ②	27	28	3月／1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 休み	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4月／1

・豊幌教室は、学校開放の予定が前月に案内されますので予定が変更となる場合があります。

行事予定

- ① 2月25日(土) 公認段位審査会 北海道立総合体育センター
- ② 2月26日(日) 定期審査会 広葉交流センター

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45～20:00	20:00～20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30～18:45	
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:30～17:30(5月～10月は15:00～17:00)	
土曜日 中央公民館	17:30～19:45	19:45～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com