

七尾道場 4・5月稽古日程



2023年

日	月	火	水	木	金	土
						4月/1
2	3	4	5	6	7 大曲ふれあいセンター	8 大曲ふれあいセンター
9	10	11	12	13	14	15 ①
16 ①	17 ②	18	19	20	21 大曲ふれあいセンター	22 大曲ふれあいセンター
23 ③	24	25	26	27	28	29 休み
30	5月/1	2	3 休み	4 休み	5 休み	6
7	8	9	10	11	12	13 ④
14 ④	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

行事予定

- ① 4月15日(土)・16日(日) 北海道シリーズ大会 きたえーる
- ② 4月17日(月)～23日(日) 監督ID講習 リモート
- ③ 4月30日(日) 定期審査会 広葉交流センター
- ④ 5月13日(土)・14日(日) 北海道少年少女錬成大会 北ガスアリーナ札幌46

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター		16:30～18:45
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館		19:00～20:45
土曜日 大曲ファミリー体育館		15:30～17:30(5月～10月は15:00～17:00)
土曜日 中央公民館	18:00～20:15	20:15～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com