

七尾道場 6・7月稽古日程



2023年

日	月	火	水	木	金	土
				6月/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 ①
18	19	20	21	22	23	24
25 ②③	26	27	28	29	30	7月/1 中央休み
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 ④
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 休み	28	29 大曲休み
30	31	8月/1	2	3	4	5

行事予定

- ① 6月17日(土) 中学生空手道選手権大会 栗山町スポーツセンター
- ② 6月25日(日) 北海道選手権・国体予選大会 北海きたえーる
- ③ 6月25日(日) 定期審査会 広葉交流センター
- ④ 7月15日(土) 公認段位審査会 厚別区体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター		16:30~18:45
水曜日 広葉交流センター	16:45~18:45	18:30~20:45
木曜日 団地住民センター	16:45~18:45	18:30~20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館		19:00~20:45
土曜日 大曲ファミリー体育館		15:00~17:00(11月~4月は15:30~17:30)
土曜日 中央公民館	18:00~20:15	20:15~20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com