

七尾道場 10・11月稽古日程



2023年

日	月	火	水	木	金	土
10月／1 ①②	2	3	4	5	6	7
8 ③	9	10 休み	11	12	13	14 ④
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 東記念館
29	30	31	11月／1	2	3 休み	4
5	6	7	8	9	10	11
12 ⑤	13	14	15	16	17	18 ⑥
19 ⑥	20	21	22	23 休み	24	25
26 ⑦	27	28	29	30	12月／1	2

行事予定

- ① 9月30日(土)～10月1日(日) 北海道シリーズ大会 網走市総合体育館
- ② 10月1日(日) 七尾道場組手練習会 中央公民館
- ③ 10月8日(日) 北広島市空手道選手権大会 北広島市総合体育館
- ④ 10月14日(土) 中学生選抜予選 兼 北海道高校選抜 北広島市総合体育館
- ⑤ 11月12日(日) 公認級・段審査会 中島体育センター
- ⑥ 11月18日(土)～11月19日(日) 小学生選手権大会 北広島市総合体育館
- ⑦ 11月26日(日) 札幌市民スポーツ大会 白石区体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター		16:30～18:45
水曜日 広葉交流センター	16:45～18:45	18:30～20:45
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館		19:00～20:45
土曜日 大曲ファミリー体育館		15:00～17:00(11月～4月は15:30～17:30)
土曜日 中央公民館	18:00～20:15	20:15～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com