

七尾道場 12・1月稽古日程



2023年

日	月	火	水	木	金	土
					12月/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 休み	30 休み
31	1月/1	2 休み	3 休み	4 休み	5	6 ①
7 ①	8 ①	9 休み	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2月/1	2	3

行事予定

- ① 1月6日(土)～8日(月) 北海道合同合宿 ネイパル足寄

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター	16:30～18:45	
水曜日 広葉交流センター	16:45～18:45	18:30～20:45
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:30～17:30(5月～10月は15:00～17:00)	
土曜日 中央公民館	18:00～20:15	20:15～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com