

七尾道場 5・6月稽古日程



2024年

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30 休	5月/1	2	3 休	4 休
5	6	7 休	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 ①②
19 ①②	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6月/1 大曲休
2 ③	3	4	5	6	7	8
9 ④	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 ⑤公民館休
30 ⑥	7月/1	2	3	4	5	6 東記念館

行事予定

- ① 5月18日(土)～19(日) 北海道少年少女錬成大会 北ガスアリーナ札幌46
- ② 5月18日(土)～19(日) 北海道中学生空手道選手権大会 北ガスアリーナ札幌46
- ③ 6月2日(日) 札幌市第1ブロック大会 南区体育館
- ④ 6月9日(日) 定期審査会 広葉交流センター
- ⑤ 6月29日(土) 国民スポーツ大会・全日本選手権予選 北海きたえーる
- ⑥ 6月30日(日) 札幌市第2ブロック大会 北区体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 豊幌地区センター	16:30～18:45	
水曜日 広葉交流センター	16:45～18:45	18:30～20:45
木曜日 団地住民センター	16:45～18:45	18:30～20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00～20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:00～17:00(11月～4月は15:30～17:30)	
土曜日 中央公民館	18:00～20:15	20:15～20:45(一般・上級自由練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com