

七尾道場 6・7月稽古日程



2022年

日	月	火	水	木	金	土
5月/29	30	31	6月/1 豊幌地区センター	2	3	4
5	6	7	8 休み	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 ①	20	21	22	23	24	25
26 ②	27	28	29	30	7月/1	2 東記念館
3 ③	4	5	6	7	8	9 大曲休み④
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 ⑤
24	25	26	27	28	29	30
31	8月/1	2 ⑥	3 ⑥	4	5	6

- ・豊幌教室は、学校開放の予定が前月下旬に案内されますので予定が変更となる場合があります。
- ・土曜日の19:45~20:45は、中級者以上組手練習といたします(参加無料)。

行事予定

- ① 6月19日(日) 北海道中学生空手道選手権大会 北広島市総合体育館
- ② 6月26日(日) 定期審査会 豊幌地区センター
- ③ 7月3日(日) 日本マスタース空手道予選大会 北海きたえーる
- ④ 7月9日(土) 北海道選手権大会・国体北海道予選 北海きたえーる
- ⑤ 7月23日(土) 公認段位審査 北海きたえーる
- ⑥ 8月2日(火)~3日(水) 北海道青少年空手道武道錬成大会 札幌市美香保体育館

稽古会場

	I 部	II 部
火曜日 輪厚児童体育館	17:45~20:00	20:00~20:45(一般・上級自由練習)
水曜日 豊幌小学校体育館	16:30~18:45	18:30~20:30
木曜日 団地住民センター	16:45~18:45	18:30~20:45
金曜日 西の里ファミリー体育館	19:00~20:45	
土曜日 大曲ファミリー体育館	15:00~17:00(11月~4月は15:30~17:30)	
土曜日 中央公民館	17:30~19:45	19:45~20:45(中級者以上組手練習)

お問い合わせ(七尾)

電話 090-8429-6318

e-mail kitahirokarate@gmail.com